



1ª JORNADA LIGA GALLEGA DE FIGURAS DE BASE  
Organiza: CNSINCRO OURENSE - FEGAN  
Piscina: ROSARIO DUEÑAS  
Fecha: 22 de diciembre de 2018

1.- HORARIO:

- 14:30 h Apertura instalación
- 14:45 h Reunión de Delegados
- 14:45 h Reunión de árbitros
- 15:30 h Inicio competición
- 15:30 h a 16:45 h

Base I

- 16:45 h a 17:00 h

Descanso

- 17:00 h a 18:15 h

Base II

- 18:15 h a 18:30 h

Descanso

- 18:30 h a 19:15 h

Base III

- 19:15 h Fin competición

**Nota importante:** Se pide la colaboración de todos los clubes participantes para que durante la competición, las participantes de las categorías que no estén compitiendo en ese momento estén en los lugares destinados para los equipos puestos por la organización para el mejor funcionamiento de la competición.

2.- CALENTAMIENTO:

Durante el descanso la piscina estará disponible para calentamiento, hasta 10 minutos antes del comienzo de la competición.



### 3.- RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en la Normativa General de Natación Sincronizada (circular 19\_29).

### 4.- FICHAS DE BAJAS Y ACREDITACION DELEGADOS:

Las bajas y la acreditación de delegados, deberán ser entregadas en la reunión de delegados, únicamente al Director de Competición.

### 5.- RESULTADOS:

Según lo dispuesto en la Normativa General de Natación Sincronizada (circular 19\_29).

### 6.- DIRECCION Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Sr. Francisco Barral Tripoli